

## **Grünwalder Spurenelemente**

Nahrungsergänzungsmittel mit den wichtigen Spurenelementen  
**Zink, Chrom und Selen**

Inhalt: 1 Packung enthält 30 Tabletten (5,5 g)

Zutaten: Lactose; Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Zinkgluconat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Magnesiumstearat; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Natriumselenit; Farbstoff: Titandioxid (E 171); Trennmittel: Talkum; Chromchlorid

Verzehrempfehlung: Täglich eine Tablette zwischen den Mahlzeiten mit einem Glas Wasser oder Saft schlucken. Diese empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Eine Tablette ergänzt den täglichen Bedarf an den Spurenelementen  
Chrom mit 60 µg (150% des Referenzwertes/NRV\*)  
Selen mit 30µg (55% des Referenzwertes/NRV\*)  
Zink mit 5 mg (50% des Referenzwertes/NRV\*)

\* nutrient reference values – Nährstoffbezugswerte:

Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) gemäß  
Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche  
Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außer Reichweite von Kindern aufbewahren

**Grünwalder Gesundheitsprodukte GmbH • Ruhlandstr. 5 • 83646 Bad Tölz •**  
[www.gruenwalder.de](http://www.gruenwalder.de)

---

Chrom trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen und zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei.

Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Selen trägt auch dazu bei, die Zellen vor oxidativem Streß zu schützen.

Zink trägt zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, zu einem normalen Kohlehydratstoffwechsel und zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei. Weiterhin trägt Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einem normalen Fettstoffwechsel bei.