

Informationen Grünwalder Spurenelemente

Grünwalder Spurenelemente

Maßgeschneiderte Vitalstoffe zur Versorgung mit Cofaktoren wichtiger Enzyme

Gegenüber der Ausgangsrezeptur wurde die aktuelle Zusammensetzung weiter optimiert: entsprechend den behördlichen Empfehlungen wurde die Salzform von *Zink* weiter optimiert sowie der Gehalt an *Chrom* nach oben angepasst. Ausserdem wurde auf vielfachen Wunsch das Spurenelement *Jod* aus der Rezeptur genommen.

Eine Tablette ergänzt den täglichen Bedarf an den Spurenelementen:

- Chrom mit 60 µg
- Zink mit 5 mg
- Selen mit 30 µg

Eigenschaften:

Die in Grünwalder Spurenelemente enthaltenen Mikronährstoffe sind in ausgewogener Menge und leichtlöslicher Form enthalten. Sie sind als Co-Faktoren wichtiger Enzyme an wesentlichen Stoffwechselfvorgängen des Körpers beteiligt:

Selen fördert den Grundumsatz durch Mitwirkung bei der Bildung von Schilddrüsenhormon, *Chrom* ist wesentlich an der Verwertung von Zucker und Fettstoffen beteiligt (Bestandteil des sog. Glucosetoleranzfaktors), *Zink* wirkt an über 300 verschiedenen Enzymsystemen mit, darunter so entscheidende Bereiche wie Protein- und Nukleinsäureumsatz, Schilddrüsenhormon und Insulin.

Alle Stoffe haben eines gemeinsam: auch bei ausgewogener Ernährung ist eine ausreichende Zufuhr nicht automatisch gewährleistet, weil es sich einerseits um Mangelstoffe handelt (die Böden Europas sind im Vergleich zu anderen Ländern selenarm, daher haben auch die auf diesen Böden angebauten Pflanzen einen geringeren Gehalt an diesem Element) oder weil die Aufnahme in den Körper durch andere Nahrungsbestandteile gestört werden kann. Auch die stark beworbenen Nahrungsergänzungen, die alle möglichen Vitamine und Mineralstoffe in meist großen Mengen in unterschiedlichsten Mischungen enthalten, können nicht garantieren, dass sich die enthaltenen Stoffe nicht gegenseitig bei der Aufnahme in den Körper stören, da sie um die für die Aufnahme notwendigen aktiven Stellen konkurrieren.

Wer braucht Grünwalder Spurenelemente besonders?

- alle, die auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung achten
- ältere Menschen
- Schwangere
- Stressgeplagte

Informationen Grünwalder Spurenelemente

- Übergewichtige Menschen
- Menschen mit besonderer Ernährungs- oder Diätsituation, wie z.B. Vegetarier, die sich hauptsächlich auf Sojabasis ernähren
- Menschen, die Enzympräparate einnehmen und so möglicherweise einen erhöhten Bedarf an Co-Faktoren haben

Verzehrempfehlung:

täglich eine Tablette ein bis zwei Stunden vor einer Mahlzeit, zwischen den Mahlzeiten oder vor dem Schlafengehen mit einem Glas Wasser einnehmen

Zusammensetzung:

Milchzucker, mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Siliciumdioxid, Magnesiumstearat, Hydroxypropylmethylcellulose, Natriumselenit, Titandioxid, Talkum, Chromchlorid

Packungsgröße:

30 überzogene Tabletten (entsprechend einem Monatsbedarf)

Empfohlener Verkaufspreis:

9,95 €

Hinweis: Kleine durchscheinende Flecken auf den Tabletten sind auf die Verarbeitung (Tablettierung) des enthaltenen Chromsalzes zurückzuführen und stellen keinen Qualitätsmangel dar.

[Druckversion als PDF](#)